

Il Salerno Calcio ha ripreso gli allenamenti questo pomeriggio sul sintetico del "Settembrino" di Fratte. Dopo una prima fase di riscaldamento la squadra ha svolto esercizi di potenziamento aerobico e ha terminato la seduta con una partitella a metà campo. Proia e Nicodemo si sono regolarmente allenati con il gruppo. Licciardi e Calori si sono sottoposti ad una seduta fisioterapica. Gli allenamenti riprenderanno domani alle ore 10:00 al "Settembrino" di Fratte.